

# **GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

**Usulan Penelitian**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Arina Yulia Farhana**

**NIM : J210160115**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa  
skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

Diajukan oleh:

**Arina Yulia Farhana**

**J210160115**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



**Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Hari/Tanggal: Kamis, 19 Maret 2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Oleh:

ARINA YULIA FARHANA

J210.160.115

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 15 April 2020

Pembimbing

Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK/NIDN : 1775/06.2411.8605

Dewan Penguji :

1. Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Arina Maliya, S. Kep., Ns., M.si Med

3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep.M.B

Menyetujui  
Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN : 660/0620106801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIK/ NIDN : 786/0617117301

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arina Yulia Farhana

Nim : J210160115

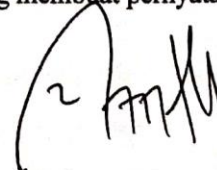
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran *Self Management* Pada Pasien Gagal Jantung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah dijelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta,

Yang membuat pernyataan,



Arina Yulia Farhana

J210160115



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arina Yulia Farhana

NIM : J 210 160 115

Program Studi : Keperawatan

Jenis : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Juni 2020

Yang menyatakan,



Arina Yulia Farhana

## **MOTTO**

“Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kamu berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kamu membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu”

(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)

“Seseorang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu kiranya akan hancur, bukan selamat”

(Hasan Al Bashri)

“Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi manfaat”

(*Imam Syafi'i*)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran *Self Management* Pada Pasien Gagal Jantung”**. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Didalam pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

- 1) Bapak Dr. H. Sofyan Anif, M. Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 3) Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., P.hD., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 4) Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
- 5) Direktur dan bagian diklat RS Universitas Sebelas Maret yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- 6) Orang tua dan saudara-saudara saya, yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- 7) Sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 19 Maret 2020

Penulis

Arina Yulia Farhana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Gagal Jantung .....	6
2. <i>Self Management</i> .....	10
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
<b>BAB III    METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	21
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	22
H. Etika Penelitian .....	23
I. Pengolahan Data .....	23
J. Metode Analisa Data .....	24
K. Jalannya Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil .....	26
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	27
Tabel 4.2 Gambaran <i>Self Management</i> Berdasarkan Karakteristik Responden.	28
Tabel 4.3 Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien Gagal Jantung .....	32
Tabel 4.4 Gambaran Distribusi <i>Self Management</i> Pada Pasien Gagal Jantung.	32
Tabel 4.5 Hasil Kuesioner Responden .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Demografi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner EHFScB-9
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Ijin Validitas dan Relabilitas
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Rekap Data Responden Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisa SPSS

## **GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Arina Yulia F\*, Dian Hudiyawati\*\*

\*Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Email: [arinayulia24@gmail.com](mailto:arinayulia24@gmail.com)

\*\* Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Email: [dian.hudiyawati@ums.ac.id](mailto:dian.hudiyawati@ums.ac.id)

### **Abstrak**

*Self management* merupakan pengambilan keputusan dan strategi yang dilakukan pada pasien dalam upaya untuk meningkatkan kesehatan hidup, mempertahankan hidup, mencapai kesehatan yang utuh dan meminimalkan penurunan kualitas hidup. *Self management* dapat meningkatkan kualitas hidup dan menurunkan *rehospitalisasi* pada pasien gagal jantung. Faktor yang memengaruhi *self management* pada pasien gagal jantung terdiri dari usia, jenis kelamin, penghasilan, tingkat pendidikan, status fungsional, dan penyakit penyerta. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien gagal jantung. Penelitian dilakukan di poliklinik jantung RS Universitas Sebelas Maret. Banyaknya sampel pada penelitian ini sebanyak 70 responden. Metode penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode *deskriptif suvey*. instrument penelitian ini menggunakan *European Heart Failure Self-care Behavior Scale-9*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden rata-rata usia 58,41 tahun (5,7%), jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki (68,6%), status perkawinan sebagian besar menikah (85,6%), lama gagal jantung sebagian besar kurang dari 5 tahun (84,3%), Status fungsional jantung sebagian besar NYHA I (40%), Kebiasaan merokok sebagian besar tidak merokok (54,3%), penyakit penyerta sebagian besar hipertensi (37,1%). Pasien gagal jantung sebagian besar memiliki *self management* yang kurang baik. Mayoritas pada kegiatan menimbang berat badan setiap hari responden tidak melakukannya. Oleh karena itu diharapkan tenaga kesehatan agar lebih memaksimalkan memberikan edukasi pada pasien terkait dengan *self management* selama dirumah.

Kata kunci: Gagal jantung, kepatuhan terapi, *self management*

## **Abstract**

Self management is a decision-making and strategy that is carried out on patients in an effort to improve life health, maintain life, achieve complete health and minimize the decline in quality of life. Self management can improve quality of life and reduce re-hospitalisation in patients with heart failure. Factors that affect self management in heart failure patients consist of age, sex, income, education level, functional status, and concomitant diseases. The purpose of this study is to find out the picture of self management in patients with heart failure. The study was conducted at the cardiac clinic at Sebelas Maret University Hospital. The number of samples in this study were 70 respondents. This research method uses quantitative methods with descriptive survey method. This research instrument uses European Heart Failure Self-care Behavior Scale-9. The results showed the majority of respondents an average age of 58,41 years (5.7%), most of the sexes were male (68.6%), marital status was mostly married (85.6%), length of partial heart failure less than 5 years (84.3%), cardiac functional status was mostly NYHA I (40%), smoking habit was mostly non-smoking (54.3%), comorbidities were mostly hypertension (37.1%). Most heart failure patients have poor self management. The majority of the activities of weighing every day respondents did not do it. Therefore it is expected that health workers to maximize the education of patients related to self-management during home.

Keywords: Heart failure, adherence therapy, self management